

# TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SELMA RIZZARDO VILLAFRANCA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 09 : 54

Ritmo 02:28 100/m



CICLISMO

00 : 21 : 48

Velocidade média 27,52 km/h



CORRIDA

00 : 17 : 04

Ritmo 06:49 min/km



TEMPO

00 : 48 : 46



CIRCUITO  
**RENAULT**  
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

**11**



Colocação FAIXA ETÁRIA

**2**

Modalidade: 12.9k Faixa etária: F4049

Equipe: NÃO TENHO

